

1日1回 ゆっくり行いましょう



1 背すじをのばす



2 口を大きく



3 ゆっくり話す

1 口の体操

大きく 3回

あ い う え お



2 音の練習

1行ずつ 3回

パ・パ・パ

タ・タ・タ

カ・カ・カ

ラ・ラ・ラ



3 毎日のことば

声に出しましょう



おはようございます



ありがとうございます



お茶をください

