

1日1回 ゆっくり行いましょう



① 背すじをのぼす



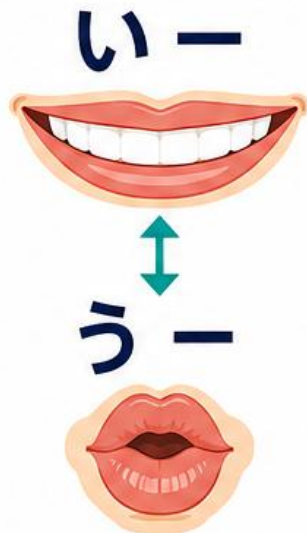
② 口を大きく



③ ゆっくり話す

1 くちびるの体操

交互に 3回



2 音の練習

1行ずつ 3回



マ・マ・マ

パ・パ・パ

バ・バ・バ

3 毎日のことば

声に出しましょう



いただきます



おいしいです



ごちそうさまでした

