

## 1日1回 ゆっくり行いましょう



① 背すじをのぼす



② 口を大きく



③ ゆっくり話す

### 1 舌の体操

それぞれ 3回

前へ

右へ

左へ



### 2 音の練習

1行ずつ 3回

タ・タ・タ

ナ・ナ・ナ

ラ・ラ・ラ



### 3 毎日のことば

声に出しましょう



こんにちは



わかりました



お願いします

