

1日1回 ゆっくり行いましょう



1 背すじをのぼす



2 口を大きく

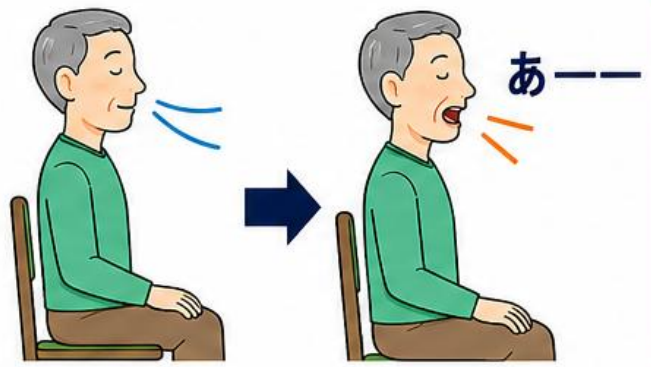


3 ゆっくり話す

1 声をのぼす

5秒ずつ 3回

あーー



2 音の練習

1行ずつ 3回

カ・カ・カ

ガ・ガ・ガ

ハ・ハ・ハ



3 毎日のことば

声に出しましょう



今日は いい天気です



家に 帰ります



少し 休みます