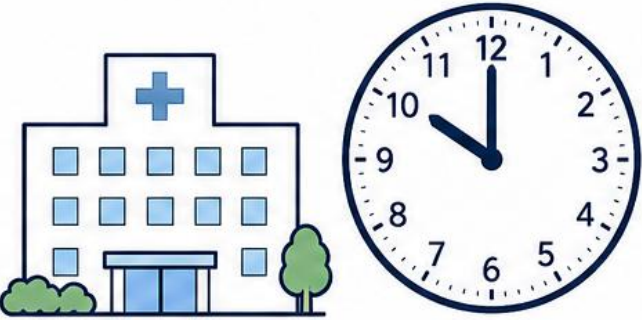


リハハウス 遂行機能課題 時間を逆算しよう

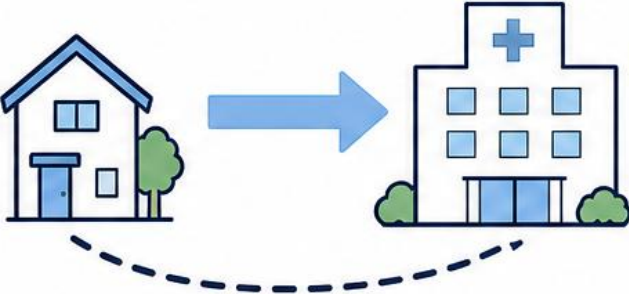
予定に間に合うように、時刻を考えましょう。

病院の予約 10:00



10分前に到着する

家から病院まで 20分



出かける準備 15分



① 何時に家を出ますか？

時 分

② 何時に準備を始めますか？

時 分