

リハハウス 遂行機能課題 時間を逆算しよう

予定に間に合うように、時刻を考えましょう。

歯医者予約 14:30

10分前に到着する

家から歯医者まで 25分

出かける準備 20分

① 何時に家を出ますか？

時 分

② 何時に準備を始めますか？

時 分
